

FRISCHE WASSER- MELONENLIMONADE



Schwierigkeitsgrad:



Spielzeit:



ZUTATEN (FÜR 4 PERSONEN)

800 g Wassermelone
2 Zitronen
2 Limetten
5 EL Agavensirup
1 Bund Minze
200 ml Mineralwasser mit
Kohlensäure
Crushed Ice

ZUBEREITUNG

1. Wassermelone, Zitronen und Limetten aufschneiden und jeweils ein paar Spalten bzw. Scheiben zum Garnieren zur Seite legen.
2. Das Fruchtfleisch der Melone grob würfeln. Zusammen mit Zitronensaft, Limettensaft, Agavensirup und Minze in einem Standmixer fein pürieren. Mineralwasser zugeben und kurz verrühren.
3. Gläser mit Crushed Ice füllen und die Limonade eingießen. Alles mit Melonenspalten, Limettenscheiben und Zitronenmelisse garnieren.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



VEGETARISCH



VEGAN

Nährwerte pro Person: Kalorien: 153 kcal,
Kohlenhydrat: 33 g, Eiweiß: 1,6 g, Fett: 1 g